

**CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE**

L'aviron aux portes de Paris

**LES STAGES D'INITIATION**

Bienvenue à bord !



Le Cercle Nautique de France (CNF), crée en 1875, est l'un des plus anciens clubs d'aviron Français. Situé à deux pas du quartier d'affaires de la Défense sur l'île du Pont à Neuilly-sur-Seine, il permet la pratique d'un sport de plein air aux portes de Paris.

Le CNF accueille aujourd'hui 500 membres, jeunes ou vétérans, loisirs ou compétiteurs, dont un champion du Monde.

**CERCLE NAUTIQUE DE France**

Complexe sportif de l'île du Pont - 92200 Neuilly sur Seine  
Métro ligne 1 station Pont de Neuilly  
Accès à pied ou en deux roues par le pont de Neuilly

**VOS CONTACTS**

Jeunes nés de 2010 à 2014, Samia HIRECHE : [samia@cnfrance.fr](mailto:samia@cnfrance.fr)

Adultes nés avant 2010, Vincent MARTIN : [vincent@cnfrance.fr](mailto:vincent@cnfrance.fr)

[www.cnfrance.fr](http://www.cnfrance.fr)

# CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE



## L'aviron aux portes de Paris



### Mineurs et adultes nés avant 2010

Le CNF ne procède à aucune adhésion annuelle d'un débutant sans participation au préalable d'un stage de 3 séances d'initiation que vous devez choisir parmi les dates proposées ci-dessous :

#### Séances initiation midi (12h-13h30)

Juin : 18, 20, 21, 24, 25, 27

Juillet : 2, 3, 4, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19

Août : 20, 21, 22, 27, 28, 29, 30

Septembre : 2, 3, 5, 6, 9, 10, 12, 13, 16, 17, 19, 20, 23, 24, 26, 27, 30

Octobre : 1, 3, 4, 7, 8, 10, 11, 14, 15, 17, 18

#### Séances initiation soir (18h-20h)

Juin : 18, 20, 21, 24, 25, 27

Juillet : 2, 4, 9, 11, 12, 15, 16, 18, 19

Août : 20, 22, 27, 29, 30

Septembre : 2, 3, 5, 6, 9, 10, 12, 13, 16, 17, 19, 20, 23, 24, 26, 27, 30

Octobre : 1, 3, 4, 8, 10

#### Séances initiation samedi (9h-11h ou 11h-13h)

Juin : 22, 29

Juillet : 6, 13, 20,

Août : 24, 31

Septembre : 7, 14, 21, 28

Octobre : 5, 12, 19

**Tarif 3 séances mineurs et étudiants : 75 €**

**Tarif 3 séances adultes : 90 €**

**Inscription :** Pour connaître les conditions de réservation et vous inscrire, nous vous invitons à contacter Vincent MARTIN : [vincent@cnfrance.fr](mailto:vincent@cnfrance.fr)

## LES STAGES D'INITIATION

### Bienvenue à bord !

**Vous recherchez un véritable sport d'équipe, complet, en plein air, aux portes de Paris dans un cadre convivial et dynamique, en loisir ou en compétition ?** Vous avez frappé à la bonne porte ! De juin à octobre, nos équipes d'entraîneurs pro et de bénévoles vous accueilleront pour partager avec vous le plaisir de la glisse...



### AVIRON, késako ?

Discipline olympique depuis 1896, l'aviron est un sport nautique de glisse. Les bateaux sont propulsés à l'aide de rames que l'on nomme « avirons ». Les bateaux avec deux avirons par rameur sont dits de « couple » et ceux avec un aviron par rameur, de « pointe ». C'est un sport exigeant techniquement et physiquement très complet accessible à toutes et à tous

Retrouvez-nous sur Twitter, Facebook et notre site internet !

### Jeunes nés de 2010 à 2014

Votre enfant souhaite découvrir l'aviron avant de rejoindre notre club à la rentrée prochaine ? Nous accueillons les jeunes nés de 2010 à 2014, uniquement dans le cadre de la pratique en compétition.

#### Stages massés, séance de 15h à 17h

S1 : 24, 25 et 26 juin

S2 : 2, 3 et 4 juillet

S3 : 9, 10 et 11 juillet

S4 : 15, 16 et 17 juillet

S5 : 26, 27 et 28 août

**Tarifs du stage 3 séances : 75 €**

#### Inscription :

Pour connaître les conditions de réservation et vous inscrire, nous vous invitons à contacter Samia HIRECHE : [samia@cnfrance.fr](mailto:samia@cnfrance.fr)