

CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE - Flash N°9

Nous nous retrouvons sous un soleil printanier pour ce 9^{ème} flash info composé des dernières actualités, de l'histoire de la Coureuse et d'un très beau portrait de Jean-Marc BASTIN, champion de France Indoor 2022 (catégorie des + 80 ans).



▶▶ LES DERNIERES COMPÉTITIONS ET AUTRES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Dimanche 27 mars 2022, nombreuses médailles aux régates de Versailles

- **Médaille d'or** : 4x masculin : Mix club 2 rameurs de Champigny, CNF avec Ariel et Tristan barreur (club de Champigny) - J18 : 1500m
- **Médaille d'or** : 8x masculin : Equipage Maël, Vadim, Anastase, Maxime, Paulo, Louis, Arthur, Luciano, barreur Arthur - J16 : 1500m
- **Médaille d'argent** : 4x féminin : équipage Charlotte, Nina, Sixtine, Jawd
- **Médaille d'or** : 4x féminin : équipage Pauline Denis, Eloïse Decour, Anaëlle Madic, Célia Maman
- **Médaille d'argent** : 4x masculin 4x : équipage Gabriel Turin Plessia, Geoffroy Grzesiak, Paul Geloën, Victor de Plandre Master : 1000m
- **Médaille d'or** : 8+ masculin : équipage Vincent Berger, Sébastien Julien, Paul Kaplan, Franck Monasterio, Joseph Kermani, Thibaud Crebassa, Maxime Faure, Alain-Jory Barthe, barreuse : Caroline Richter-Bonini.



Dimanche 3 avril 2022, un beau dimanche pour le CNF... Championnat de Zone Nord-Ouest

Pauline DENIS se qualifie pour les championnats de France bateaux courts senior à CAZAUBON du 15 au 17 avril en terminant 5^{ème} de la finale A du championnat de la zone Nord-Ouest.

Dernière minute - Pauline a réalisé une belle performance aux championnats de France en terminant 2^{ème} de la finale D avec un 14^{ème} temps au général.



Yolecup Débutant

Opération réussie pour le CNF qui organisait la 2^{ème} édition de la "**YOLECUP DÉBUTANT LIFA**" avec le concours de l'AMMH (Aviron Meulan, les Mureaux, Hardricourt) et sur le plan d'eau de l'AMMH.

Bravo aux deux équipes du CNF qui ont fini 8^{ème} et 11^{ème} sur 18 en donnant leur maximum avec courage et ténacité.

Un grand merci aux bénévoles du CNF et de l'AMMH. C'est au tour du Val d'Oise Aviron (VOA), équipe gagnante, d'organiser l'édition 2023.

Première randonnée de l'année

Le week-end du 2/3 avril 2022 a eu lieu la première randonnée de l'année pour le CNF à Reims en Champagne avec la participation de 22 rameurs du club. Le samedi, 26 km sous la neige sur le canal reliant l'Aisne à la Marne avec un dîner-soirée pour terminer la journée. Le dimanche, visite de la ville et d'une cave. Champagne !!!

SAVE THE DATE!

**Samedi 14 mai 2022 : 34^{ème} Défi CNF +
Barbecue & Convivialité, contact : Cyril
DEREN (c.deren@familyservice.fr)**

Dates de fermeture du club :

**Vendredi 22 avril 2022
Dimanche 24 avril 2022
Lundi 25 avril 2022 / Vendredi 29 avril 2022**

▶ LES POTINS DU CLUB**Samedi 19 mars 2022, une journée festive avec le baptême du cosaque et l'assemblée générale**

Une centaine de personnes étaient au rendez-vous pour cette belle journée avec, en levée de rideau le baptême d'un nouveau 4 de couple barré destiné aux minimes baptisé "**COSAQUE**" en hommage à une équipe fondatrice du club.

Au cours de l'AG, le Président a rappelé les très bons résultats de nos compétiteurs et remis médailles et récompenses. Le prix spécial du comité a été attribué à **MANH VAN TRAN** en remerciement de son engagement pour le club.

**La coureuse prend sa retraite !**

« **COUREUSE** », un quatre sans barreur Salani porteur à 75 Kg acheté au milieu des années 80 est aujourd'hui un des rares bateaux bois dans le garage du Club.

Ce magnifique bateau, d'abord armé en pointe, va prendre sa retraite mais aura, pendant toutes ces années, fait le bonheur de nombreux équipages du CNF. Maintenant, place au carbone...

Pourquoi « Coureuse » ?

Au début du 20^{ème} siècle, l'aviron était un sport très apprécié. Les régates attiraient beaucoup de monde sur les berges des rivières et dans les guinguettes. C'était un grand moment de plaisir durant lequel on prenait même des paris sur les courses. C'est la raison pour laquelle on désignait les équipes par un « nom » comme « Coureuse », « Tulipe », « Amateurs », « Peaux-rouges », « Fanfan », « L'Impromptu », « Cosaque » etc.. Ces noms représentaient de fameuses équipes célèbres à l'époque. Le CNF conserve fièrement ces noms dans ses traditions.

RANDONNÉES 2022 :

Consultez le programme sur le site du CNF (www.cnfrance.fr)

PORTRAIT :

JEAN-MARC BASTIN, CHAMPION DE FRANCE AVIRON INDOOR 2022 CATÉGORIE + DE 80 ANS



Il y a trente ans, il était possible de venir en costume cravate découvrir le club à l'heure du déjeuner et d'être sollicité pour compléter un quatre. C'est ainsi que Jean-Marc a débuté l'aviron : sur les chapeaux de roue. Première sortie : la Pointe d'Épinay !

Le hasard, cependant, a bien fait les choses. L'homme, perfectionniste, entier et déterminé dans son métier d'architecte comme dans la vie, s'est instantanément converti à l'aviron. « **Pour le plaisir de partager et d'être sur l'eau**, explique-t-il aujourd'hui. L'athlétisme d'avant, de toute évidence, ne faisait soudain plus le poids.

La passion de l'aviron coule ainsi rapidement dans ses veines. Curieux de tout, Jean-Marc se lance des défis en permanence. C'est ainsi qu'un beau jour de printemps on le remarque devant le club à bord d'une **gondole taille XL**, perfectionnant le geste du parfait gondolier. A Venise, un peu plus tard, il n'hésite pas à prendre des risques. Deux jours avant la Vogalonga, on lui propose (ainsi qu'aux six autres jeunes rameurs l'accompagnant) une « caorlina », sorte de péniche-gondole pleine d'eau depuis belle lurette. Loin de renoncer, il fait vider l'embarcation et se lance dans la course. Mais le poids des coquillages fixés sur la coque transforme rapidement le bateau en radeau de la Méduse. Jean-Marc et ses équipiers arriveront finalement à bon port mais bien après la fête, inscrivant ainsi un record (toujours ignoré !) dans les annales de la célèbre course vénitienne.



Aujourd'hui, **après une quarantaine d'années d'aviron**, sa passion demeure intacte. Et la transmettre aux débutants lui plaît comme aux premiers jours. Ces derniers lui pardonnent volontiers son côté directif, quand ils s'aperçoivent de son envie de faire toujours mieux.

Avec un enthousiasme qui l'emporte parfois sur la pédagogie, ce dingue de moto (il a notamment traversé la Chine de part en part) éprouve le même plaisir à encadrer à bord de yolettes les nouveaux membres plusieurs fois par semaine et particulièrement pendant les moments de recrutement de juin à septembre. « En analysant de près les gestes, j'ai mis au point un langage personnel rendant le langage technique plus

imagé pour chacun » explique-t-il, ravi des sourires au retour sur le ponton.

Après avoir repeint il a quelques années **l'entrée du club de ses couleurs vives**, ce poète, artiste, rêve aujourd'hui pour le Cercle d'un nouveau lieu convivial (peut-être flottant ?) où les rameurs pourraient refaire le monde.

Par Isabelle Raucroy-Forcinal