

CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE

L'aviron aux portes de Paris

LES STAGES D'INITIATION

Bienvenue à bord !



Le Cercle Nautique de France (CNF), crée en 1875, est l'un des plus anciens clubs d'aviron Français. Situé à deux pas du quartier d'affaires de la Défense sur l'île du Pont à Neuilly-sur-Seine, il permet la pratique d'un sport de plein air aux portes de Paris.

Le CNF accueille aujourd'hui 600 membres, jeunes ou vétérans, loisirs ou compétiteurs, dont un champion du Monde.

CERCLE NAUTIQUE DE France

Complexe sportif de l'île du Pont - 92200 Neuilly sur Seine
Métro ligne 1 station Pont de Neuilly
Accès à pied ou en deux roues par le pont de Neuilly

VOS CONTACTS

Jeunes nés de 2009 à 2013, Samia HIRECHE : samia@cnfrance.fr

Adultes nés avant 2009, Vincent MARTIN : vincent@cnfrance.fr

www.cnfrance.fr

CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE



L'aviron aux portes de Paris



Mineurs et adultes nés avant 2009

Le CNF ne procède à aucune adhésion annuelle d'un débutant sans participation au préalable d'un stage de 3 séances d'initiation que vous devez choisir parmi les dates proposées ci-dessous :

Séances initiation midi (12h-13h30)

Juin : 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29
Juillet : 3, 4, 5, 6, 7, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 21, 24, 25, 26, 27, 28
Août : 22, 23, 24, 28, 29, 30, 31
Septembre : 4, 5, 7, 8, 11, 12, 14, 15, 18, 19, 21, 22, 25, 26, 28, 29
Octobre : 2, 3, 5, 6, 9, 10, 12, 13, 16, 17, 19, 20

Séances initiation soir (18h-20h)

Juin : 13, 15, 20, 22, 27, 29
Juillet : 4, 6, 11, 13, 17, 18, 20, 24, 25, 27
Août : 22, 24, 29, 31
Septembre : 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28
Octobre : 3, 5, 10, 12

Séances initiation samedi (9h-11h ou 11h-13h)

Juin : 17, 24
Juillet : 1, 8, 15, 22, 29
Août : 26
Septembre : 2, 9, 16, 23, 30
Octobre : 7, 14

Tarif des 3 séances : 90 €

Inscription : Pour connaître les conditions de réservation et vous inscrire, nous vous invitons à contacter Vincent MARTIN : vincent@cnfrance.fr

LES STAGES D'INITIATION

Bienvenue à bord !

Vous recherchez un véritable sport d'équipe, complet, en plein air, aux portes de Paris dans un cadre convivial et dynamique, en loisir ou en compétition ? Vous avez frappé à la bonne porte ! De juin à octobre, nos équipes d'entraîneurs pro et de bénévoles vous accueilleront pour partager avec vous le plaisir de la glisse...



AVIRON, késako ?

Discipline olympique depuis 1896, l'aviron est un sport nautique de glisse. Les bateaux sont propulsés à l'aide de rames que l'on nomme « avirons ». Les bateaux avec deux avirons par rameur sont dits de « couple » et ceux avec un aviron par rameur, de « pointe ». C'est un sport exigeant techniquement et physiquement très complet accessible à toutes et à tous

Retrouvez-nous sur Twitter, Facebook et notre site internet !

Jeunes nés de 2009 à 2013

Votre enfant souhaite découvrir l'aviron avant de rejoindre notre club à la rentrée prochaine ? Nous accueillons les jeunes nés de 2009 à 2013, uniquement dans le cadre de la pratique en compétition.

Stages massés, séance de 15h à 17h

S1 : 26, 27 et 28 juin

S2 : 3, 4 et 5 juillet

S3 : 11, 12 et 13 juillet

S4 : 22, 23 et 24 août

S5 : 28, 29 et 30 août

Tarifs du stage 3 séances : 75 €

Inscription :

Pour connaître les conditions de réservation et vous inscrire, nous vous invitons à contacter Samia HIRECHE : samia@cnfrance.fr