

**CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE**

L'aviron aux portes de Paris

**LES STAGES D'INITIATION**

Bienvenue à bord !



Le Cercle Nautique de France (CNF), crée en 1875, est l'un des plus anciens clubs d'aviron Français. Situé à deux pas du quartier d'affaires de la Défense sur l'île du Pont à Neuilly-sur-Seine, il permet la pratique d'un sport de plein air aux portes de Paris.

Le CNF accueille aujourd'hui 600 membres, jeunes ou vétérans, loisirs ou compétiteurs, dont un champion du Monde.

**CERCLE NAUTIQUE DE France**

Complexe sportif de l'île du Pont - 92200 Neuilly sur Seine  
Métro ligne 1 station Pont de Neuilly  
Accès à pied ou en deux roues par le pont de Neuilly

**VOS CONTACTS**

Jeunes nés de 2003 à 2007, Claire DENOYETTE : [claire@cnfrance.fr](mailto:claire@cnfrance.fr)

Adultes nés avant 2003, Vincent MARTIN : [vincent@cnfrance.fr](mailto:vincent@cnfrance.fr)

[www.cnfrance.fr](http://www.cnfrance.fr)



# CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE

L'aviron aux portes de Paris



## Adultes nés avant 2003

Le CNF ne procède à aucune adhésion annuelle d'un débutant sans participation au préalable d'un stage de 4 séances d'initiation que vous devez choisir parmi les dates proposées ci-dessous :

### Séances initiation midi (12h-13h45)

**Juin** : 19 - 20 - 21 - 22 - 25 - 27 - 29

**Juillet** : 3 - 4 - 6 - 9 - 10 - 11 - 12 - 13 - 16 - 17 - 19 - 20 - 25 - 27

**Août** : 16 - 17 - 20 - 22 - 24 - 27 - 29 - 31

**Septembre** : 3 - 4 - 6 - 7 - 10 - 11 - 13 - 14 - 17 - 18 - 20 - 21 - 24 - 25 - 27 - 28

**Octobre** : 1 - 2 - 4 - 5 - 8 - 9 - 11 - 12 - 15 - 16 - 18 - 19

### Séances initiation soir (18h-20h)

**Juin** : 19 - 21 - 22 - 26 - 28

**Juillet** : 3 - 5 - 10 - 12 - 13 - 16 - 17 - 19 - 20 - 24 - 26 - 27

**Août** : 16 - 17 - 21 - 23 - 24 - 28 - 30 - 31

**Septembre** : 3 - 4 - 6 - 7 - 10 - 11 - 13 - 14 - 17 - 18 - 20 - 21 - 24 - 25 - 27 - 28

**Octobre** : 1 - 2 - 4 - 5 - 8 - 9 - 11 - 12 - 15 - 16 - 18

### Séances initiation samedi (9h-11h ou 11h-13h)

**Juin** : 23 - 30

**Juillet** : 7 - 14 - 21 - 28

**Août** : 18 - 25

**Septembre** : 1 - 8 - 15 - 22 - 25

**Octobre** : 6 - 13

**Tarif des 4 séances** : 100 €

**Inscription** : Pour connaître les conditions de réservation et vous inscrire, nous vous invitons à contacter Vincent Martin ([vincent@cnfrance.fr](mailto:vincent@cnfrance.fr))

## LES STAGES D'INITIATION

### Bienvenue à bord !

**Vous recherchez un véritable sport d'équipe, complet, en plein air, aux portes de Paris dans un cadre convivial et dynamique, en loisir ou en compétition ?** Vous avez frappé à la bonne porte ! De juin à septembre, nos équipes d'entraîneurs pro et de bénévoles vous accueilleront pour partager avec vous le plaisir de la glisse...



### AVIRON, késako ?

Discipline olympique depuis 1896, l'aviron est un sport nautique de glisse. Les bateaux sont propulsés à l'aide de rames que l'on nomme « avirons ». Les bateaux avec deux avirons par rameur sont dits de « couple » et ceux avec un aviron par rameur, de « pointe ». C'est un sport exigeant techniquement et physiquement très complet accessible à toutes et à tous

Retrouvez-nous sur Twitter, Facebook et notre site internet !

## Jeunes nés de 2003 à 2007

Votre enfant souhaite découvrir l'aviron avant de rejoindre notre club à la rentrée prochaine ? Nous accueillons les jeunes nés de 2003 à 2007, uniquement dans le cadre de la pratique en compétition.

### Stages massés, séance de 15h à 17h

S1 : du 25 juin au 28 juin

S2 : du 3 au 6 juillet

S3 : du 9 au 12 juillet

S4 : du 20 au 23 août

S5 : du 27 au 30 août

### Tarifs :

80 €

### Inscription :

Pour connaître les conditions de réservation et vous inscrire, nous vous invitons à contacter Claire DENOYETTE : [claire@cnfrance.fr](mailto:claire@cnfrance.fr)