

LA VOIX

du

cercle

7 janvier 2016

n°23

L'EDITO D'EMMANUEL AUDOUSSET



Chers membres,

C'est avec un peu d'émotion que je rédige cet édit, le dernier en tant que **Président de ce très beau club qu'est le CNF**. Après 6 ans j'ai le plaisir de céder la place à Sébastien Dourdet. Lors de mon élection, j'avais indiqué m'engager pour 2 mandats (2 fois 3 ans) et ne pas prendre le risque de « devenir président à vie » ! Je suis très fier du travail accompli grâce à tous les membres du Comité Directeur, aux entraîneurs et aux nombreux bénévoles actifs. Je tiens vraiment à tous vous en remercier.

Ce passage est aussi un signe de maturité, de bon fonctionnement et de bon esprit du **CNF**. La transmission s'est opérée naturellement, en douceur, avec dynamisme et efficacité. Je suis sûr que Sébastien sera un très bon président.

Aujourd'hui le CNF est un des plus beaux clubs de France.

Bonne année 2016 !

Emmanuel Audousset
CNF (1985)

COMPOSITION DU NOUVEAU COMITÉ DIRECTEUR

Sébastien DOURDET : Président
Emmanuel AUDOUSSET : Vice-président
Laurianne LEGENDRE : Vice-présidente
Hervé CORMERAIS : Trésorier
Félix CLEMENT : Président de la Commission sportive
Bernard OLLIVIER : Chef du Matériel
Michel GALLAS : Secrétaire
Richard BUISSON : Administrateur Conseiller
Jennifer LEFEBVRE : Trésorière adjointe chargée des salariés

Cédric MOUSNIER : Administrateur
Caroline REUMAUX : Administrateur Commission Loisirs
Alain JOLY : Administrateur Conseiller
Stéphane MESNARD : Administrateur
Marc SOLINHAC : Administrateur Responsable loisirs



Quatre Prix du comité 2015 pour quatre garçons très impliqués dans la vie du club. Tour d'horizon.

OLIVIER BRUN, CHAMPION TOUTES CATÉGORIES



Se surpasser, faire bouger les lignes. En insufflant l'idée d'un **8 Loisir semi compétition**, Olivier n'a qu'une idée en tête : progresser ensemble. "Il faut être 15 pour faire un bon 8" lance t-il d'emblée, fermement décidé à monter un noyau dur pour persévérer et arriver à de bons résultats. "Les Loisirs peuvent s'amuser dans des compétitions sans être ridi-

cules" affirme t-il.

L'objectif est donc fixé : participer à quatre épreuves par an, comme par exemple à Bruges en février 2016 ou aux Impressionnistes en mai prochain. Pour arriver à quelque chose de pérenne, inutile d'en faire plus !

Déjà, la magie du 8, bateau phare de l'aviron, opère. "On a ramé comme des dieux l'année dernière" se souvient Olivier, qui veut cependant déjà aller plus loin. Grâce au coaching du club, son but in fine est de monter un bon 8 de pointe, mixte de préférence. "Notre initiative est soutenue par le club, les entraîneurs nous aident beaucoup et il y a en face une vraie demande pour progresser. La preuve, le stage de perfectionnement dans le Jura prévu au printemps prochain, rempli en quelques jours seulement.

Mais la participation d'Olivier à la vie du club ne s'arrête pas là. Hyperactif, c'est lui qui tourne les broches des viandes grillées aux barbecues du club ou qui s'inscrit à de nombreuses randonnées chaque année. Lui encore qui apporte une importante contribution financière via sa société (Airbus, 10 000 euros par an), de même qu'une autre, cette fois personnelle.

Le quatre Lucien Roche, les cinq double et le quatre barré ont été achetés en grande partie grâce à ce financement. Une autre façon encore pour lui de diffuser l'esprit d'équipe.

ERIC COURTIN, L'AS DES "DÉFIS"



En 2014, Eric participe aux championnats de France vétérans en double skiff à Mâcon ; il découvre l'esprit de compétition et le plaisir de défier les chronomètres.

Après onze ans d'aviron au CNF, Eric est ainsi devenu le pilier des défis du club : "Je les ai tous faits et tous gagnés ! plaisante t-il non sans une certaine fierté. Cinq défis en yolette avec des équipages différents, et déjà deux en skiff depuis la rentrée 2015". "Un jeu amusant - toujours essayer de proposer des équipages gagnants ! -,

selon ce rameur motivé, et qui a l'avantage d'apporter une participation à la vie du club".

Eric n'oublie pas à qui il doit ses succès : il peut désormais être sur l'eau presque tous les jours et bénéficier des conseils de tous les entraîneurs pour se remettre en cause et progresser.

CÉDRIC MOUSNIER ET STÉPHANE MESNARD, MÉDAILLÉS AUX DERNIERS CHAMPIONNATS DE FRANCE



Ils s'entraînent beaucoup, beaucoup... Huit à neuf fois par semaine, soit un total d'environ 18 à 20 heures. Mais la récompense est bien au bout du chemin : **troisième sur le podium fin septembre, à Mâcon, sur une course d'un type particulier, un 500 mètres serré**, au challenge fort, très télévisuel.

Cédric et Stéphane, alignés en double, partent confiants : ils viennent de réaliser les meilleurs temps des éliminatoires sur un bateau qui avance vite. Ils terminent la course un peu déçus, mais tout de même à la troisième place sur une quarantaine de bateaux. "Cela fait du bien au collectif, raconte Cédric. Les efforts de tous sont récompensés et cela aide ensuite à passer l'hiver !".

Les prochaines échéances vont arriver rapidement : mars, avec ses championnats de France bateaux courts, et juin, pour les championnats sprint. Cédric repartirait bien pour un double, mais ce sont ses entraîneurs, Vincent et Arnaud, qui décideront...

http://www.dailymotion.com/video/x38jw8g_replay-sh2x-chf-sprints-2015_sport





Calendrier des événements à venir

- Deuxième édition du Duathlon LIFA -
Dimanche 17 janvier à Mantes-la-Jolie
- Les « Culs gelés » - Dimanche 24 janvier à
Coudray-Montceaux
- Championnat de France Aviron Indoor
2016 - Stade Coubertin (Paris) - Samedi
30 janvier
- Stage dans le Jura pour les loisirs
«compétition» - du 17 au 20 mars 2016
- Randonnée dans le Verdon - Dimanche 1er
mai 2016
- Grande Boucle de la Seine 2016 -
Dimanche 19 juin 2016 (départ et arrivée
du CNF) - Bénévoles are wanted!
- Soirée CNF le 30 janvier 2016

Réservation et paiement en ligne unique-
ment à l'adresse suivante :
<https://www.weezevent.com/cnf-soiree-du-30-janvier>



REJOIGNEZ-NOUS
pour la soirée
• ANNUELLE •
du
CNF

30 janvier 16

Venez nombreux avec vos conjoints !

au Chacha Club :
47, rue Berger - 75001 Paris

Dîner assis à 20h30 suivi d'une soirée
(ouverte au public à partir de 23h30)

Dîner à 45 euros (25 euros pour les étudiants)
avec une entrée, un plat et un dessert,
incluant une bouteille pour 4 personnes.

Compte tenu du nombre de places limitées,
nous vous prions de bien vouloir réserver
avant le 23 janvier 2016.
Réservation et paiement exclusivement en ligne à
l'adresse suivante:
<https://www.weezevent.com/cnf-soiree-du-30-janvier>
L'accès à la soirée se fera sur liste
et présentation de votre billet Weezevent.

DÎNER • COCKTAILS • SOIREE



MEILLEURS de la part **CNF**
== VOEUX == DU

Le Président, le Comité Directeur et les entraîneurs du CNF
vous souhaitent à toutes et à tous d'excellentes fêtes de fin d'année
et vous présentent leurs **meilleurs vœux pour 2016 !**


