

# LA VOIX DU CERCLE

Depuis 1943

# 22 - Octobre 2015



**SPRINTS : La tant attendue médaille ! Le double MESNARD / MOUSNIER est sur la troisième marche du podium**

## L'EDITO D'EMMANUEL AUDOUSSET

Tout d'abord bienvenue aux nouveaux membres du CNF. Vous êtes nombreux à nous rejoindre. Cela fait suite au plus de 200 stagiaires qui au cours des stages d'initiation ont découvert l'aviron. Merci aux entraîneurs et aux bénévoles qui de juin à début octobre ont organisé, encadré et animé ces stages.

Bienvenue aussi à **Marine Le Pore** qui rejoint le pôle des entraîneurs. Elle nous permettra de développer encore mieux notre politique d'encadrement et de formation.

En ce début de saison bon nombre d'entre vous ont participé à des randonnées (Marseille, Annecy, Traversée de Paris et des Hauts de Seine). N'hésitez pas à vous inscrire aux nombreuses randonnées auxquelles nous participons.

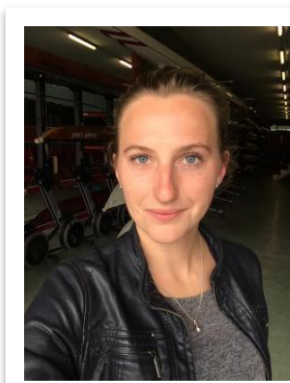
J'en profite pour vous rappeler que tout ce qui se passe au CNF ne peut se faire sans la contribution de TOUS. Pour l'entretien du matériel, l'encadrement et accompagnement des « nouveaux » pour l'organisation des randonnées, pour assurer la sécurité sur l'eau, pour participer à l'encadrement des manifestations organisées par le CNF, le CDA92 ou la LIFA. Un **ENORME MERCI aux 40 bénévoles** réguliers qui permettent à TOUS de profiter de l'aviron ! Que chacun et chacune prenne cette saison l'objectif de consacrer une à 2 journées de son temps pour décharger les 40 bénévoles réguliers.

Vous allez aussi voir arriver de nouveaux bateaux : merci au CDA92, merci aux donateurs, merci au CD pour cette bonne gestion.

L'AG se  
tiendra le  
samedi 21  
novembre !



## MARINE LEPORE – Une Malouine au CNF



*Hier encore entraîneur à Saint-Malo avec ses jeunes "louloutes", aujourd'hui sur le ponton du CNF et fière de l'être, Marine commence une nouvelle vie. En apportant déjà des idées au club.*

Samedi 12 septembre, 11 heures. Marine revient tout juste de son premier repérage sur la Seine, un aller-retour au Rowing. Une découverte pour cette jeune Malouine de 19 ans, habituée à l'aviron de mer depuis ses premiers entraînements d'adolescente.

A peine débarquée et les présentations faites, elle livre son projet qui lui tient à cœur : introduire

au club l'Avifit, un mélange d'aviron et de fitness, pratiqué déjà aux Etats-Unis, en Allemagne ou en Italie. Comment, sous quelle forme, cela reste à définir, mais son diplôme de coach d'aviron indoor devrait aider à mettre en place sa proposition. « *C'est magique, explique-t-elle, peu importe l'âge, le niveau technique et la forme, ce sport est accessible à tous* ».

En signant son contrat d'apprentissage sur deux ans, Marine commence une nouvelle vie avec un enthousiasme certain. « *Le CNF est un grand club et j'ai tout fait pour y rentrer* ». Entêtée, ambitieuse, Marine se définit elle-même comme une sportive qui participe pour gagner. La compétition n'a de sens pour elle que si on se compte parmi les trois premiers. « *C'est l'espoir de médaille qui me motive* » plaisante-elle. Vérification immédiate : les yeux bleus s'illuminent au souvenir de la très belle course de son 4 de filles juniores aux récents championnats d'aviron de mer à l'Île de Ré, où ses « *louloutes* » ont raflé la deuxième place. Les échecs, en revanche, Marine ne les aime pas. Elle est mauvaise perdante. Depuis la grosse déconvenue l'année dernière en Grèce (5ème sur 8 pour une fausse pelle aux Championnats du monde de Thessalonique), impossible de remonter sur un bateau.

Cette passionnée n'en est pas moins sensible. Le projet qu'elle présente au CNF, l'Avifit, a aussi pour but de faire reprendre facilement une activité physique aux personnes isolées socialement. « *L'aviron-santé* », comme elle le décrit, peut aider les gens en surpoids ou ceux ayant peur de bouger. Ce côté social, Marine l'évoque aussi pour les jeunes. Elle sait qu'il faut avoir une oreille attentive, que les ados se confient volontiers. Cela tombe bien : elle sera aux côtés de Tristan et de Virha pour encadrer les minimes et les cadets, mais aussi les loisirs du midi, du soir et des week-ends.

Habituée de la mer, Marine ne sait pas encore composer un bateau de rivière mais son envie de s'intégrer rapidement au club devrait vite remédier à cette lacune. **Isabelle Raucroy-Forcinal**

## Et de une !

Championnats de France Sprints. Le weekend du 3 et 4 octobre les compétiteurs de toute la France se sont retrouvés à Mâcon pour disputer le dernier championnat de la saison. 500m, une distance courte mais explosive. Le double Stéphane Mesnard / Cédric Mousnier, après avoir eu le premier temps tout le weekend, a décroché la médaille de bronze à quelques dixièmes. Depuis que nous l'attendions ! Bravo Messieurs ! [Tous les résultats sont sur Twitter.](#)



Après l'Angleterre, nos vétérans poursuivent la conquête de l'Europe : ils ont participé à la prestigieuse World Rowing Master Regatta à Hazewinkel en Belgique. [Plus d'infos sur le site.](#)

## Cher Souvenir



Parmi les randonnées incontournables de la saison, le CNF a participé à la descente du Cher. Deux journées magiques, sous un soleil éclatant et au fil des châteaux de la Loire dont Chenonceau. Sport, convivialité, nature et culture, le combo pour un weekend réussi. Le récit détaillé de la randonnée est en ligne ! [Plus d'infos sur le site.](#)

## Chez les Vikings



Les vétérans ne sont pas les seuls à repousser les frontières de la pratique de l'aviron. La team loisirs commence aussi à avoir des vues sur le reste de l'Europe ! 14 rameurs sont partis sur les traces des vikings dans les fjords de Norvège cet été. Paysages sauvages et conditions rudes, mais par-dessus tout ambiance chaleureuse : l'aventure est en ligne. [Plus d'infos sur le site.](#)

## Direction Rio



Le compte-à-rebours a commencé. Les prochains JO sont dans moins d'un an ! Le lac d'Aiguebelette a accueilli cet été les Championnats du Monde, échéance qualificative. 6 bateaux français ont signé pour les Jeux et une régata qualificative de rattrapage aura lieu en mai 2016. [Plus d'infos sur le site.](#)



## Le CNF, une belle épopée historique #3

Les entraîneurs nous les attribuent, on les note sur le cahier de sortie (rappel utile !), sagement étiquetés sur les pelles, les noms des bateaux du club sont pour nous des choses familières. Presque de vieux amis. Mais vous serez peut-être encore plus intimes avec eux en connaissant leur origine. Savez-vous vraiment avec qui vous partagez vos sorties ? La tradition veut que les bateaux soient baptisés et leurs noms reflètent la riche histoire de notre club. Depuis 1875, ils ont empruntés à nos rameurs une identité : un président, un champion, un équipage...

Impossible ici d'être exhaustif mais nous vous livrons quelques exemples : Adrien Fleuret, Président Fondateur et Marius Combes étaient tous deux dirigeants de la Salle Wagram à Paris. Réginald Gesling fût l'un des membres fondateurs doublé d'un grand champion de l'époque. François Coursaget, président, rameur pendant 40 ans et entraîneur ayant fait monter de nombreux talents au CNF est une grande figure du club autant que de l'aviron français. Mesdemoiselles Massiasse et Kustner furent de grandes championnes de la fin des années 60. En 1971, quand les finances du club ne permettaient pas d'investir, les rameurs du club se sont cotisés pour acheter le 8+ « Les Copains d'Abord »... On se prendrait presque d'affection pour ces bateaux à plus grande histoire qu'on ne l'imaginait...