

LA VOIX DU CERCLE

Depuis 1943

21 - Mai 2015



Buffet des 140
Ans le samedi
30 mai à partir
de 12h30 au
club.



L'Aviron du Lac Bleu à Paladru a accueilli le collectif compétition lors du stage de Pâques

L'EDITO D'EMMANUEL AUDOUSSET

Bonjour à tous,

Vous lisez le 21^{ème} numéro de la LVC. C'est en Avril 2010 que nous avons relancé La Voix du Cercle, créée en 1943, afin de renforcer notre communication et de mieux informer. Merci à tous les contributeurs et à vous, lecteurs. Au

cours de ces années nous avons mené de nombreux chantiers : structuration et renforcement de l'équipe d'encadrement, développement des différentes sections, politique d'accueil et de formation, renforcement de la sécurité, mise à niveau et développement du parc à bateau associé à un travail d'entretien et réparation permanent. Grâce au soutien de la mairie nous disposons d'un nouveau ponton, d'une nouvelle salle de tank à ramer et de bâtiments très bien entretenus. Grâce à tous nous sommes en 2014 le premier club de randonnée de France et bientôt en division I.

Tout cela n'aurait pu se faire sans le travail, l'implication quotidienne et la motivation de nos entraîneurs – merci à eux ; merci aussi à vous tous et plus particulièrement aux bénévoles actifs qui œuvrent chacun dans son domaine et merci aux membres du Comité Directeur pour leur dévouement. Poursuivons ensemble sur cette dynamique en nous appuyant sur les valeurs du CNF : excellence et simplicité, respect et solidarité, tradition et innovation. Le CNF est un des plus beaux clubs d'aviron de France – grâce à chacun d'entre vous.

Bonne lecture !

Caroline Varée &
Isabelle Raucroy



PORTRAITS CROISES DE CAROLINE VAREE & ISABELLE RAUCROY-FORCINAL, les deux plumes de la LVC

Il est toujours embarrassant de parler de soi surtout quand nous sommes les conceptrices-réalisatrices-journalistes de la LVC. Nous avons joué le jeu et pour cette fois : à nous la parole pour un portrait croisé de deux fans d'aviron.

Qui sommes-nous ?

Caroline : « Diplômée d'une école de commerce (l'ISTEC), je suis chargée de Projets Communication & Marketing chez RTE (avec une vue plongeante sur le club !). Mon objectif : créer ma propre entreprise...un jour ! Côté passions, en dehors de l'aviron, j'adore l'art et les voyages dans les immensités désertes. Je prévois de me lancer dans d'autres défis sportifs : marathon et triathlon. »

Isabelle : « Le métier de journaliste m'a permis de faire de nombreux voyages et de belles rencontres. J'ai commencé à Bruxelles en tant que journaliste radio. Puis à Paris, je suis passée par la case presse écrite pour le Figaro et Les Echos. Côté passions, je joue dans une troupe de théâtre, nous avons joué récemment à Neuilly. et nous cherchons aujourd'hui des idées pour la prochaine pièce ! »

Comment avons-nous commencé l'aviron ?

Caroline : « Je suis arrivée au CNF tout à fait par hasard ! Il y a quatre ans, j'ai croisé un bateau en me promenant en bord de Seine, je l'ai suivi le long de l'île de la Jatte et j'ai fini par arriver au CNF et tomber sur Vincent. J'ai depuis intégré le collectif compétition en tant que rameuse et barreuse. »

Isabelle : « Je me baladais au bord du bassin de la Villette, des sorties d'initiation étaient proposées... J'ai tenté et après avoir à peine fait trois ronds dans l'eau, il a fallu que ce sport me marque énormément pour avoir envie de continuer... Chose faite : voilà 22 ans que je tiens les avirons ! »

Pourquoi ce bénévolat au CNF ?

Caroline : « Vincent m'a proposé un jour de rentrer au Comité et l'idée a fait son chemin... L'objectif était de développer la communication et de mettre en place un collectif féminin. C'est aujourd'hui ma 4^{ème} année de mandat. En tant que responsable de la communication, je suis en charge de la LVC, de la refonte du site, de l'animation des réseaux sociaux, des documents de com... »

Isabelle : « Emmanuel m'a contactée pour relancer la Voix du Cercle. J'adore écrire alors j'ai accepté. C'est super, pour chaque numéro je rencontre des nouvelles personnes et j'apprends à les connaître. »

Caroline Varée & Isabelle Raucroy-Forcinal

En avant pour les Championnats !

Le traditionnel stage de Pâques qui permet aux compétiteurs de préparer pendant une semaine intensive leurs bateaux pour les Championnats de France, s'est déroulé sur le magnifique lac bleu de Paladru. La semaine aura été marquée par le soleil et des conditions idylliques : un cadre de travail privilégié pour aligner les kilomètres, du travail technique et la pige de fin de stage pour prendre des premiers repères.



From London, with love!

Nos vétérans s'internationalisent. Pour la 2ème année consécutive, ils ont porté les couleurs du CNF à Londres et ont décroché la 45^{ème} place sur 205 bateaux !

De la part du 8+ vétéran

Aviron corporatif



Grâce au nouveau tank à ramer, le club est en mesure de proposer des prestations de team building aux entreprises. Deux premières opérations à succès avec Guerlain et CM-CIC sont déjà enregistrées. Et si vos entreprises étaient aussi intéressées ? La plaquette Team Building est disponible auprès des entraîneurs.

Bateaux Courts



Malgré des résultats qui n'ont pas été à la hauteur de nos attentes, la saison bateaux courts s'achève sur la note positive de la Coupe de France. Elle rassemble les meilleurs rameurs de chaque ligue. Ils s'affrontent sur 1500 m dans trois épreuves différentes : 4X, 4-/4+ et 8+. Nous avons trois représentants dans l'équipe de la LIFA qui se classe 4^{ème} région de France : Cédric Mousnier, Félix Clément et Arnaud de la Brière.

Albéric est quant à lui sélectionné en équipe de France B (-23 ans). Il courra le weekend prochain en 2X avec Maxime Ducret aux régates internationales d'Essen.

A lire : son [interview](#) sur World Rowing



Le CNF, une belle épopée historique #2

L'aventure commence en 1987, du jamais vu au Cercle, un nombre incroyable de benjamins. 1988, ces benjamins passent minimes, un 8+ se qualifie pour les Championnats de France, une première dans l'histoire du Cercle. Ils échouent en repêchage, mais tout le groupe aura vécu une belle expérience. 1989, un 4X émerge du groupe, Julien Pêcheur, Jean-Nicolas Binac, Alexandre Gaulène, David Boulignat et la barreuse Marie-Laure Demange. Ce bateau gagnera toutes les régates de la LIFA-Normandie et sera qualifié pour les Championnats de France se déroulant sur le bassin mythique du lac d'Aiguebelette. L'Ecole Nationale des Douanes nous prête une yolette Ooki plus légère que les yolettes Caron. Meilleurs temps sur toutes les courses, le bateau est qualifié pour la finale. Un moment d'effroi... Le speaker appelle le délégué du Cercle, le corps arbitral demande que le bateau soit pesé. Le poids réglementaire est de 75 kg mini... Ouf, la pesée annonce 78 kg ! Le superbe départ de la finale laisse les cinq autres yolettes sur place, passage au 500m toujours devant. La ligne d'arrivée est franchie avec une confortable avance et un temps de 3'32". La joie au ponton d'honneur à l'occasion de la remise des maillots et médailles de Champions de France. Week-end riche en émotions avec à l'arrivée du TGV en gare de Lyon, une délégation du Cercle venue nous accueillir pour fêter les champions. Une belle aventure qui ne fait que commencer, car fin 1989 le Cercle verra l'arrivée d'une jeune femme parlant peu le français mais qui saura vite s'affirmer. Il s'agit de Vihra. Nous aurons avec Vihra de très belles satisfactions avec ces rameurs en cadets et juniors. Des souvenirs que nous ne manquons pas d'évoquer à chaque fois que nous nous retrouvons sur les bassins nationaux.

Jean-Pierre Duboc, Président d'Honneur