



**CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE**

**L'aviron aux portes de Paris**

**SECTION LOISIR**  
**Rameur non-breveté**

Les loisirs débutants sont accueillis au club après avoir passé un stage d'initiation. Ils sont coachés et encadrés par les entraîneurs du club et des rameurs expérimentés pour les aider à devenir autonome. Ils rament sur l'une de nos 8 yolettes à 4 rameurs avec un barreur, en couple ou en pointe. Leur période d'initiation est de plusieurs mois à un an.