

An aerial photograph of a rowing team in a scull on a river. The team consists of five rowers and a coxswain. They are wearing red and white uniforms. The scull is long and narrow, with a purple and red hull. The water is dark blue. Red buoys are visible in the water around the scull. The text is overlaid on the image in white boxes with red and blue text.

**CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE**

**L'aviron aux portes de Paris**

**SECTION LOISIR  
Aviron d'Argent**

Pour accéder au niveau de loisir autonome, les rameurs débutants doivent passer l'épreuve de l'aviron d'argent. Le loisir autonome est à la recherche de plus de sensations sur des bateaux plus légers de type 4 de couple ou de pointe avec barreur, 2 de couple et skiff. Il participe à des randonnées nautiques.

**Comment obtenir son Aviron d'Argent ?**

Des passages de brevet sont organisés tous les ans. L'objectif du brevet d'argent est d'être autonome dans une embarcation stable. Il se déroule en canoë simple, le rameur doit effectuer un parcours sans faute, il doit se montrer capable de :

- Renseigner le cahier de sortie
- Porter correctement les avirons au ponton
- Manipuler correctement votre bateau (aide autorisée)
- Armer correctement le bateau et embarquer (possibilité d'aide pour quitter le ponton)
- Régler l'éloignement de votre barre de pieds
- Avancer en ligne droite sur 200 mètres
- Faire gîter votre bateau
- Stabiliser votre bateau
- Se mettre en position de sécurité
- Reculer en ligne droite
- Toucher le ballon avec la pointe avant
- Ramasser et renvoyer un ballon
- Prendre de l'élan et scier
- Rabattre sur tribord
- Toucher le ballon avec la pointe arrière
- Rabattre sur bâbord
- Accoster et descendre de votre bateau sans aide
- Retirer les avirons correctement sans aide
- Renseigner le cahier de sortie