

A black and white photograph of rowers in a boat, with a red semi-transparent overlay. The rowers are wearing dark shirts and light-colored shorts. The oars are visible, with the brand name 'concept 2' printed on them.

# SECTION COMPETITION

## SENIORS - nés avant 1998

### **CONDITIONS POUR INTEGRER LE COLLECTIF COMPETITION CATEGORIE SENIOR :**

- Assurer un minimum de cinq entraînements par semaine (weekend prioritaire)
- Participer au moins à un stage d'entraînement organisé pendant les vacances scolaires
- Participer aux compétitions qui échelonnent la saison jusqu'aux Championnats de France en juin et septembre

Si ces engagements ne sont pas respectés, la Commission Sportive pourra décider de la rétrogradation du Rameur vers la section loisir.

### **HORAIRES :**

Du lundi au vendredi : horaire libre de 12h à 21h

Samedi : 15h30 - Dimanche : 9h

Cercle Nautique de France :  
Vincent Martin (seniors hommes) & Arnaud Pensec (seniors femmes)  
vincent@cnfrance.fr / arnaud@cnfrance.fr